

STAGE



KRAV MAGA LUXEMBOURG

**SAMEDI 08 FEVRIER 2020 de 14h à 18h
A KIRCHBERG HALL OMNISPORTS KIEM**

**ENCADRE PAR YANNICK FEDERKEIL – CEINTURE NOIRE 5ème DARGA
DIRECTEUR TECHNIQUE EUROPE FEKM**

STAGE D'INITIATION 5/6

(2 GROUPES : INITIATION ET PERFECTIONNEMENT)



KRAV MAGA

Tenue à prévoir : jogging, tee-shirt, chaussures de sport en salle
Matériel conseillé : coquille, protège-tibias, gants de boxe et protège-dents.

25 € pour les licenciés FEKM-RD ou FLAM / **30€** pour les non licenciés.

A partir de 15 ans (avec autorisation parentale pour les mineurs).

Attention : **certificat médical d'aptitude au Krav Maga obligatoire** pour les non-licenciés.

Inscriptions sur place à partir de **13h30. Débutants acceptés.**

Renseignements au + 352 621 275 041 ou +33 6 40 92 59 16.

Email : info@kravmagaluxembourg.lu **Site :** www.kravmagaluxembourg.com

Simplicité - Rapidité - Efficacité