

# STAGE



KRAV MAGA LUXEMBOURG

**SAMEDI 14 MARS 2020 de 14h à 18h  
A KIRCHBERG HALL OMNISPORTS KIEM**

**ENCADRE PAR YANNICK FEDERKEIL – CEINTURE NOIRE 5ème DARGA  
DIRECTEUR TECHNIQUE EUROPE FEKM**

**STAGE D'INITIATION 6/6**

**(2 GROUPES : INITIATION ET PERFECTIONNEMENT)**



# KRAV MAGA

**Tenue à prévoir :** jogging, tee-shirt, chaussures de sport en salle  
**Matériel conseillé :** coquille, protège-tibias, gants de boxe et protège-dents.

**25 €** pour les licenciés FEKM-RD ou FLAM / **30€** pour les non licenciés.

**A partir de 15 ans** (avec autorisation parentale pour les mineurs).

**Attention :** **certificat médical d'aptitude au Krav Maga obligatoire** pour les non-licenciés.

Inscriptions sur place à partir de **13h30. Débutants acceptés.**

Renseignements au + 352 621 275 041 ou +33 6 40 92 59 16.

**Email :** [info@kravmagaluxembourg.lu](mailto:info@kravmagaluxembourg.lu) **Site :** [www.kravmagaluxembourg.com](http://www.kravmagaluxembourg.com)

# Simplicité - Rapidité - Efficacité