

STAGE



KRAV MAGA LUXEMBOURG

**SAMEDI 4 AVRIL 2020 de 14h à 18h
A KIRCHBERG HALL OMNISPORTS KIEM**

**ENCADRE PAR YANNICK FEDERKEIL – CEINTURE NOIRE 5ème DARGA
DIRECTEUR TECHNIQUE EUROPE FEKM**

STAGE DE PREPARATION DE CEINTURES



Préparation spécifique ceinture marron

Découvrez notre concept 4 heures chrono : 30€ la 1/2 journée. 4 heures de Krav Maga le samedi de 14.00 à 18.00) pour réviser une partie spécifique d'un programme (travail avec armes, défense/contre...) en deux groupes (révision ou découverte) et travailler des drills afin de gagner en efficience.

Stage réservé aux pratiquants FEKM.

Inscriptions sur place à partir de 13h30.

Renseignements au + 352 621 275 041 ou +33 6 40 92 59 16.

Email : info@kravmagaluxembourg.lu Site : www.kravmagaluxembourg.com

Simplicité - Rapidité - Efficacité