

# STAGE

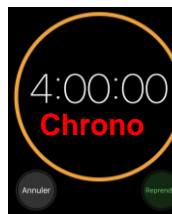


KRAV MAGA LUXEMBOURG

**SAMEDI 2 MAI 2020 de 14h à 18h  
A KIRCHBERG HALL OMNISPORTS KIEM**

**ENCADRE PAR YANNICK FEDERKEIL – CEINTURE NOIRE 5ème DARGA  
DIRECTEUR TECHNIQUE EUROPE FEKM**

## STAGE DE PREPARATION COMBAT



# KRAV MAGA

### Préparation spécifique combat (physique / mentale)

Découvrez notre concept **4 heures chrono** : 30€ la 1/2 journée. 4 heures de Krav Maga le samedi de 14.00 à 18.00) pour vous préparer à l'épreuve du combat pour valider votre ceinture (combat dur entre 18 et 40 ans, souple dans les autres cas), vous préparer physiquement, mentalement, travailler des drills afin de gagner en efficacité et en confiance.

**Stage réservé aux pratiquants FEKM à partir de la ceinture jaune.**

Inscriptions sur place à partir de 13h30.

Renseignements au + 352 621 275 041 ou +33 6 40 92 59 16.

Email : [info@kravmagaluxembourg.lu](mailto:info@kravmagaluxembourg.lu) Site : [www.kravmagaluxembourg.com](http://www.kravmagaluxembourg.com)

# Simplicité - Rapidité - Efficacité