

STAGE



KRAV MAGA LUXEMBOURG

**SAMEDI 25 OCTOBRE 2025 de 14h à 18h
A KIRCHBERG HALL OMNISPORTS KIEM**

**ENCADRE PAR YANNICK FEDERKEIL – CEINTURE NOIRE 6ème DARGA
DIRECTEUR TECHNIQUE EUROPE DE LA FEKM-RD
INSTRUCTEUR AUPRES DES FORCES SPECIALES DEPUIS 15 ANS**

**STAGE DECOUVERTE ET PERFECTIONNEMENT
(2 GROUPES : DEBUTANTS ET CONFIRMES)**



Tenue à prévoir : jogging, tee-shirt, chaussures de sport en salle
Matériel conseillé : coquille, protège-tibias, gants de boxe et protège-dents.

30€ le stage. A partir de 14 ans (avec autorisation parentale pour les mineurs).
Attention : **certificat médical d'aptitude au Krav Maga obligatoire** pour les non-licenciés.

Inscriptions sur place à partir de 13h30. **Débutants acceptés.**

Renseignements au + 352 621 275 041 ou +33 6 40 92 59 16.

Email : info@kravmagaluxembourg.lu **Site :** www.kravmagaluxembourg.com

Simplicité - Rapidité - Efficacité