

STAGE



KRAV MAGA MOSELLE

Samedi 7 et dimanche 8 mars 2026
A Thionville au gymnase du Lycée de la Briquerie

ENCADRE PAR YANNICK FEDERKEIL – CEINTURE NOIRE 6ème DARGA
DIRECTEUR TECHNIQUE EUROPE FEKM-RD

STAGE DE PREPARATION DE CEINTURES OU SPECIFIQUE DEFENSES SUR ARMES



Préparation ceinture marron / armes

Découvrez notre concept **8 heures chrono** : 70€ les 2 jours / 40€ la journée. 8 heures de Krav Maga sur le week-end (4h samedi de 14.00 à 18.00 et 4h dimanche de 9.00 à 13.00) pour réviser en totalité le programme de la ceinture marron ou bien réviser différentes défenses, sur armes blanches et armes à feu, en deux groupes et travailler des drills afin de gagner en efficacité. Possibilité d'hébergement, nous contacter. Gymnase situé à 15mn à pied de la gare.

Stage réservé aux pratiquants FEKM-RD. Tous niveaux

Inscriptions sur place 30 minutes avant début du stage. Renseignements au 06 40 92 59 16.

Email : info@kravmagamoselle.com Site : www.kravmagamoselle.com

Simplicité - Rapidité - Efficacité