

# STAGE



KRAV MAGA MOSELLE

**Samedi 4 et dimanche 5 avril 2026**  
**A Thionville au gymnase du Lycée de la Briquerie**

**ENCADRE PAR YANNICK FEDERKEIL – CEINTURE NOIRE 6ème DARGA**  
**DIRECTEUR TECHNIQUE EUROPE FEKM-RD**

## STAGE DE PREPARATION DE CEINTURES



### Préparation ceintures verte / bleue

**Découvrez notre concept 8 heures chrono** : 70€ les 2 jours / 40€ la journée. 8 heures de Krav Maga sur le week-end (4h samedi de 14.00 à 18.00 et 4h dimanche de 9.00 à 13.00) pour réviser en totalité les programmes des ceintures verte ou bleue en deux groupes et travailler des drills afin de gagner en efficacité. Possibilité d'hébergement, nous contacter. Gymnase situé à 15mn à pied de la gare.

**Stage réservé aux pratiquants FEKM-RD à partir de la ceinture orange.**

**Inscriptions sur place 30 minutes avant début du stage. Renseignements au 06 40 92 59 16.**

**Email : [info@kravmagamoselle.com](mailto:info@kravmagamoselle.com) Site : [www.kravmagamoselle.com](http://www.kravmagamoselle.com)**

# Simplicité - Rapidité - Efficacité